

Evalúa los síntomas

Te presentamos una guía rápida con los síntomas relacionados al **COVID-19**. Detecta si presentas alguno y ponte en contacto con el médico de tu empresa.

Síntomas rojos

- Tos
- Fiebre
- Dolor de cabeza intenso



Síntomas naranjas

- Dificultad para respirar
- Dolor de articulaciones
- Dolor corporal
- Dolor o ardor de garganta
- Pérdida del gusto u olfato
- Escorrimento nasal
- Conjuntivitis
- Dolor de pecho



Si en los últimos 7 días has presentado dos o más síntomas rojos, y mínimo un síntoma naranja, por favor realiza cualquiera de las siguientes acciones:

- Antes de presentarte a trabajar, contacta a tu jefe inmediato para que puedan acordar los siguientes pasos con el Servicio Médico de tu empresa.
- Llama a **Orienta PAE**, un servicio de asesoría con seis áreas de especialidad, entre ellas médica y emocional. El número de teléfono es: **800-999-22-33**.

Fuente: Secretaría de Salud y Organización Mundial de la Salud

energízate
con
enfóque



xignux®